

活動報告書

所属：生物化学分析検査研究班

提出日： 令和 8 年 4 月 11 日

報告者：青山 和史

行事種別	研究会	行事番号	260000255
開催日	令和 8 年 4 月 4 日 (土)		
時 間	開 始	1 5 時 0 0 分	終 了 1 7 時 0 0 分
場所・配信	(所在地 リップルスクエア アーバンネット名古屋ビル 20F)		
テーマ	微量栄養素について知ろう		
生涯教育履修点数	専門教科 20 点		
司 会	医療法人豊田会 刈谷豊田総合病院 櫻井 祐月技師 藤田医科大学 岡崎医療センター 田中 亜希技師		
講 師	1. 「ビタミンを基礎から知る」 藤田医科大学病院 井上 結以技師 2. 「微量元素と栄養」 名古屋市立大学病院 清水 和樹技師 3. 「鉄代謝マーカーについて」 株式会社シノテスト R&D センター 生化学ユニット 近藤 善紀様		
内 容	本研究会では、外注検査にすることが一般的な「微量栄養素」をテーマに、臨床的意義や検査結果、注意点など、基礎的な部分から解説し、講演いただいた。 講演 1 では、微量栄養素についての概要からビタミンについての欠乏症、過剰症、検体保存方法、多く含まれる食品について各項目ごとお話しいただいた。 講演 2 では、微量元素についての概要と、亜鉛 (Zn)、銅 (Cu)、セレン (Se)、栄養療法と微量元素の関係について詳細にお話しいただいた。 講演 3 では、鉄動態について、鉄代謝の基礎的な仕組みや、貧血、鉄過剰についてお話しいただき、検査試薬の原理～影響する薬剤など詳細にお話しいただいた。		
参加者	合計：43名 (会員31名、県外会員0名、講師3名、実務委員5名、非会員0名、賛助会員4名、学生0名、その他0名) 事前参加申込数：27名		
共催、後援など	無し		

合計：現地開催 (講師・実務委員・参加者)、
ライブ・オンデマンド配信 (講師・実務委員・レポート提出者)