



研究班ってなーに？

JA愛知厚生連

豊田厚生病院

臨床検査室

伊藤 彰洋

自己紹介



滑り芸が得意なメタボアラサー

- ✓ 2015年に臨床検査技師として第一歩を踏み出す。
尿沈渣を中心に一般検査を2年間従事
部署異動で生化学免疫たまに一般時々輸血
- ✓ 2020年度より**愛臨技一般検査研究班班員**になる。

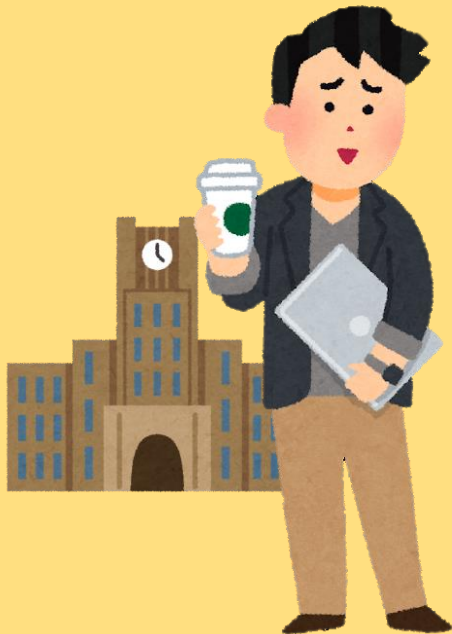
2022年から（一社）日本臨床一般検査学会の事務局もやっています。

若かりし日々の私

(少し長いですが3スライド程お付き合いください)

尿検査？

ゆーて大事じゃないっしょ
ワンチャン飲もうぜ！



就職

赤血球形態・白血球の生死判定
円柱の生成機序・上皮の形態
異型細胞の見分け方・・・
これ面白いぞ！



経験

研修会いつてみよ！

・・・知らないことが多いな。
もっと勉強したい！



技師1年目のとある研修会にて

重鎮数名・某県班長
研修会実行委員長と一緒に

～研修会1日目～
この後懇親会あるんだよな
折角だし行ってみよ！

検査業務・プライベート・・・
いろんな情報交換できるやん！
新たな出会いもできた！

勢いでめのラーメン食べた
夜中3時まで盛上がった
(翌朝寝坊しなくて良かった)



夜



おかわり



1年間技師を経験して思ったこと

✓ 人との出会いは大切！

今こうしてメッセージを伝えているのも研修会の出会いがあったから。
出会った皆様から可愛がれ、勉強もさせてもらっています。
特にラーメン屋の時間は私の技師人生を大きく変えました。

✓ 教わったことを、今度は**自分が教えたい**！

✓ そのために**研究班**に入ってみよう！



さて・・・

前置きが長くなりました・・・。

ここからが本題です！

愛臨技研究班を紹介します！



そもそも研究班って？

こんなイメージをお持ちではないでしょうか？

- ✓ **大変そう** . . .
- ✓ **めっちゃできる人がいる。何か失敗するかも** . . . **不安** . . .
- ✓ **研修会やサーベイで色々準備してくれている。**
- ✓ **入ったらすごく勉強になりそう。**

実際はどうなんでしょう？

まずは活動内容からみていきましょう！

愛知県臨床検査技師会の研究班

愛知県では分野別に**9つの研究班**が活躍しています。

微生物

血液

生物化学分析

病理細胞

生理

一般

メタボアラサーは
ここにいます！

輸血

遺伝子染色体

生殖医学

研究班の目的

会員の皆様のために、これらを目的に活躍中です！

技師の知識技術の
取得と向上



検査精度向上
標準化



生涯教育に貢献



他施設との交流
情報提供



診療支援



研究班の活動内容

2023年度一般検査研究班の例（予定を含む）

座学は基礎的な内容のみでなく他職種業務・応用・最新の内容まで幅広く扱います。実習では基本成分から珍しい成分も観察できます。**有意義なプログラムで毎回好評**です！

時期	行事	内容	開催形式
5月	研究会	血尿・貧血	ハイブリット開催
6月	基礎講座1-1	上皮・血球・症例	Web開催
7月	基礎講座1-2	円柱・結晶・症例	Web開催
8月	精度管理調査	いわゆるサーベイ	各施設
11月	基礎講座2	穿刺液・R-CPCと鏡検実習	現地開催
12月	講演会	血液透析・腎移植	Web開催
2月	精度管理報告会	サーベイ結果	オンデマンド開催

活動内容の紹介

活動内容に際して必要な準備は以下の通りです。

- ✓ フォトサーベイ用の**鏡検画像**集め

4月頃から班員全員で集めます。班員と施設の皆様の協力が大切です。

- ✓ 講演スライド作成

講師となった技師が**心をこめて**作成します。年に1回は担当します。

- ✓ サーベイ試料の準備・データのまとめ

- ✓ 標準化リーフレットの作成

- ✓ 県学会の座長・支部研修会の運営



活動内容の紹介

講演スライドの一例です。

- ✓ 文献をコピペだけ・・・は**NG**です。
- ✓ **自分の言葉・表現**で講演します。
受講生に伝わるよう頑張ります。
- ✓ 講演後のアンケートでバズると
テンション上がります！

愛臨技一般検査研究班 令和4年度11月基礎講

髄液検査の基礎

JA愛知厚生連豊田厚生病院 臨床検査室

基礎講座なので基礎的な
内容になっています。

髄液の検査方法（肉眼的観察）

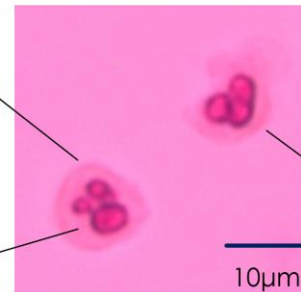
- ▶ 混濁：細胞増加
細菌性髄膜炎では著しい。
- ▶ 日光微塵：軽度の細胞増加
数百/ μL でみとめる。



髄液の検査方法（多形核球；好中球）

12~14 μm

分葉核



不整形で無色

活動内容の紹介

ありがたい感想・意見をたくさんいただいています！



とても勉強になりました！



今後の業務に生かしたい！



〇〇の見方を教えてほしい



なぜこれが●●になるの？



✓質問や疑問は、勉強のきっかけや振り返りになります。

講演以外にも実習・精度管理・標準化等様々な活動があります。

ちなみに . . .

研究班の活動は

愛臨技のHPからも確認できます。

Labo NEWSにも掲載されています。

HPより～研究会活動～



一般検査研究班

一般検査の知識と技術の向上、標準化

✉ 班へのお問い合わせ

一般検査研究班のページは
こんな感じになっています。
行事予定・アンケート結果が主ですね。
ご質問ありましたらお問い合わせから
連絡下さい。

研究班活動・行事予定

2023年06月16日 **終了しました**

第22回愛知県医学検査学会ハンズオンセミナー 参加者
募集のお知らせ

2023年06月13日 **終了しました**

7月8日（土）基礎講座

2023年05月08日 **終了しました**

令和5年5月13日（土）に開催の血液検査・一般検査研究
班合同研究会のWEB参加について

2023年05月08日 **終了しました**

お知らせ

2023年07月11日

7/8（土）基礎講座 アンケート結果

2023年07月06日

6/10（土）基礎講座 アンケート結果

2023年05月23日

5/13（土）血液検査・一般検査研究班5月合同研究会 ア
ンケート結果

2023年03月10日

2/11（土）研究会 アンケート結果

HPより～精度管理事業～



公益社団法人
愛知県臨床検査技師会
Aichi Association of Medical Technologists

文字サイズ **A**

ここからアクセス！

ログイン

愛臨技のご案内

臨床検査技師とは？

臨床検査技師を
目指す方へ

研究班活動

愛臨技精度管理
事業部情報

愛知県臨床検査
標準化情報 AiCCLS

2022年度 各精度管理

精度管理事業概要・アンケート調査

- 総括集-概要
- 精度管理報告会スライド
- 総括集-精度管理アンケート
- 総括集-フォトグラフ

臨床化学検査部門

- 総括集
- 精度管理報告会スライド

血液検査部門

**サーベイの総括集・報告会の
スライドを閲覧できます！**

免疫血清検査部門

- 総括集
- 精度管理報告会スライド

一般検査部門

一般検査部門

精度管理事業担当者：服部 聡（公立西知多総合病院 臨床検査科）

実務担当者：野村 勇介（日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 臨床検査科）

蜂須賀大輔（修文大学 医療科学部 臨床検査学科）

望月 里恵（社会医療法人 明陽会 成田記念病院 検査室）

I. はじめに

本精度管理調査は、尿定性検査、便潜血検査（便中ヒトヘモグロビン検査）及び形態検査を実施し、県下の施設間差是正を目的とした。

II. 対象項目

本年度は、尿定性検査（蛋白、糖、潜血の3項目）、便潜血検査（便中ヒトヘモグロビン検査）、一般検査に関

実施していない設問に対しては、その回答欄は未記入を選択するよう依頼した。

IV. 参加施設数について

尿定性検査の参加施設数は123施設、便潜血検査の参加施設数は98施設、フォトサーベイの参加施設数は最大104施設であった。

一般検査部門

HPより～標準化（AiCCLS）～



公益社団法人
愛知県臨床検査技師会
Aichi Association of Medical Technologists

文字サイズ **A**

ここからアクセス！

ログイン

愛臨技のご案内

臨床検査技師とは？

臨床検査技師を
目指す方へ

研究班活動

愛臨技精度管理
事業部情報

愛知県臨床検査
標準化情報 AiCCLS

検査値統一化ガイドライン

NEW



脳波検査における手引書

1 ファイル 28.3 MB

ダウンロード

リーフレット

NEW



凝固検査用検体の取り扱い～誤差要因
と対処法編～

1 ファイル 1.07 MB

ダウンロード



凝固検査用検体の取り扱い～採血・前処

**資料はどなたでも
ダウンロードできます！**

尿定性検査

AiCCLS

愛知県臨床検査標準化協議会

leaflet "尿定性検査"

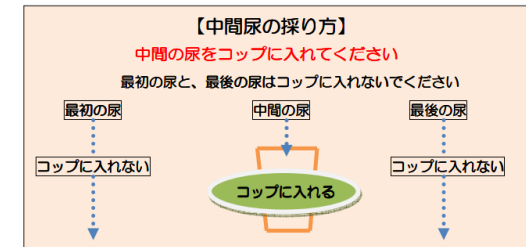
～尿試験紙検査法の手引き～

1. 尿検体の採り方と保存の仕方

1. 尿の採り方と検査までの時間

尿検査に最も適しているのは、早朝第1尿の中間尿です。中間尿とは下の図のように最初と最後の尿は採らないで中間の部分を持ったもので、尿道や陰部の雑菌の混入を防ぐことができます。外来では随時尿の中間尿を採っていただきます。尿沈渣などの検査がある場合は最低 10 ml は採るように指示してください。

また、尿は放置により成分が変化し易いため、採尿直後の新鮮なもので検査します。



Labo NEWSの裏表紙でも紹介されてます！

Labo NEWS

公益社団法人 愛知県臨床検査技師会報 No.495
令和5年6月1日発行

Labo NEWS

Aichi Association of Medical Technologists Report

2023
6
JUNE

らぼニュース

CONTENTS

- 巻頭言 コロナ禍で培った
学術部門活動..... 1
- フレッシュセミナー2023開催報告
..... 2
- 地区だより(東三河) 3
- 第22回愛知県医学検査学会に
関するお知らせ 4
- 令和5年度 祝賀会・懇親会について
..... 4
- 講演会、基礎講座、研究会
..... 5~6
- メールアドレス登録のお願い 6
- 愛臨床HP求人情報掲載について
..... 6
- 令和5年度 愛知県臨床検査精度
..... 7

コロナ禍で培った学術部門活動

学術担当副会長 内田 一豊

約3年間の爆発的な新型コロナウイルス感染症により、学術部門活動も感染に対応できる活動を行って参りました。その中で培ってきた対応として、Web 配信の運用が進み、会員の方々にも以前と同様、もしくは、それ以上の会員の参加者が多くありました。県外からの参加も多くあり、愛知県臨床検査技師会の活動が全国に知れわたることになりました。今年ごろから、新型コロナウイルス感染症も収束しつつあり、いろんな面で制限が緩和され、会員が集まる以前の集開催へと戻りつつあります。会員の方も Web 配信の良さを十分ご理解しメリットを感じておられますが、そろそろ現地開催も実施してほしいという意見も少しずつ出始めています。この緩和されてきた流れに乗り、学術部門では以前の現地開催方法に戻しつつ、Web 配信を活用していきたいと思っています。その対応として、サテライト研修やライブ配信も並行して活動していきたいと思っています。

今年度の活動として、7月2日に開催予定の第22回愛知県医学検査学会は、久々の現地開催のみで行われます。追学会長のもと学会テーマ「臨床検査の New Normal」とし、知多市で開催されます。将来に向けた「タスクシフト／シェアの実践」を取り上げ、活発な議論をして盛り上げて参りますので、多くの会員の参加を期待しています。学術部研究会活動としては、研究会26回、講演会9回、基礎講座10回を予定し、新人サポート研修会、スキルアップ研修会も実施して参ります。冒頭に述べたように現地開催やサテライト研修、ライブ配信など Web 配信も実施していき、学術部活動を今まで以上に内容

基礎講座や講演会の案内があります。
毎月皆様のもとへメールされますので、
見逃さないようにしましょう！

講演会

遺伝子・染色体検査研究班

専門教科：20点(レポート提出した者に限る)
開覧期間：7月8日(土)～21日(金)
参加方法：日臨床 HP から事前参加登録
6月8日(土)～7月1日(土)
※視聴方法は後日メールにて配信
定 員：なし
参加費用：なし
レポート：8月3日(木) 締切
配信方法：オンデマンド配信
テ ー マ：「続・がんゲノム医療について」
講 師：
1. がんゲノム医療の現状とピットフォール
三重大学医学部附属病院 ゲノム診療科 科長・教授 奥川 喜永
2. 遺伝子検査の院内体制の構築と精度管理について
三重大学医学部附属病院 池尻 誠
司 会：刈谷豊田総合病院 村上真理子
内 容：前回に引き続き、がんゲノム医療をテーマにご講演
頂戴いたします。がんゲノム医療の現状や今後の方向性、
次世代シーケンサーを使用した遺伝子検査、遺伝子検査
室の院内体制や精度管理についてお話しいただきます。新
しい知見を学ぶと共に、今後、遺伝子検査の院内導入を考
えている施設の方々にはよい機会になると思います。賛助
会員、学生の皆さまは(aamt-gene@aichi-amt.or.jp)へ
直接参加希望の旨をご連絡ください。後日、視聴方法につ
いてご連絡いたします。
多くの方の視聴をお待ちしております。

生理検査研究班

専門教科：20点
日 時：7月15日(土) 15:00～17:00
参加方法：日臨床 HP から事前参加登録
6月17日(土)～7月8日(土)
定 員：120名
参加費用：なし
場 所：日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院
研修ホール
テ ー マ：臨床検査技師が知っておきたい乳腺のこと
～検査から治療まで～
講 師：
1. 乳腺超音波検査の基礎 豊川市民病院 星川あすか
2. 乳がん診療の実際 岡崎市民病院 乳腺外科 がんセンター長 村田 透
司 会：愛知医科大学病院 淀川 千尋
内 容：乳がんは女性が患うがんの中で最も多く、罹患率
は年々増加傾向にあります。今回の講演会では乳腺超音波
検査の基礎と実際の症例についてお話しします。また、実
際どのように乳がんの診療が行われているのかを講演して
いただきます。乳がんの診療についての話を伺う機会は少
ないため、これからの検査に活かせる内容となっています。
事前参加登録なしでの当日参加も認めますが、事前参加登
録を推奨しております。定員に達した場合は事前参加登録
者優先のため、参加をお断りする場合がありますのでご了承
ください。皆様のご参加をお待ちしています。

基礎講座

一般検査研究班

専門教科：20点(レポート提出者に限る)
開覧期間：7月8日(土) 15:00～17:30
参加方法：日臨床 HP から事前参加登録
6月8日(土)～7月1日(土)
定 員：なし
参加費用：なし
レポート：7月8日(土) 締切
配信方法：ライブ配信
テ ー マ：日当直で困らない尿沈渣の基礎(円柱・結晶編)
講 師：
1. 円柱の見方 JA 愛知厚生連 豊田厚生病院 伊藤 彰洋
2. 結晶の見方 藤田医科大学病院 鯉田 優花
3. ケーススタディ 愛知医科大学病院 小野内健太
司 会：社会医療法人明陽会 成田記念病院 望月 里恵
内 容：上皮・血球編に引き続き、7月は基礎講座(円柱・

定 員：50人
参加費用：8,000円(PassMarket にて事前支払い)
※PassMarket チケット購入用 URL は後日メール
にて配信
場 所：藤田医科大学 10号館3階
(旧 基礎科学実験センター)
テ ー マ：あなたの「困った! どうすればいいんだろう...」
を解決します!
講 師：輸血検査研究班班員
内 容：本年度は、予期せぬ反応に遭遇した時にどうす
ればいいのか悩んでしまう方を対象に、基礎的な手技のポ
イントから、行すべき追加検査やその解釈などの発展的な
内容までカバーした実技講習会を開催します。今更聞けない
些細な疑問や、日ごろ悩んでいる事などもこの機会に相談
してください。みなさんが自信を持って輸血検査業務に臨
めるようサポートします! 久しぶりの対面での実技講習会
です。多くの方のご参加をお待ちしています。



研究班班員をやって思ったこと

- ✓最初はペーペーで不安だったけど、やってみると**達成感があって楽しい**。
先輩方に手取り足取り教えてもらいながらできることが増えました。
- ✓講師を担当したり情報交換することで**知識が増える**。
- ✓友達が増える。他施設との繋がりができて情報をもらえる。
しばしば業務内容の**愚痴**や**ISO15189絡みで相談**し合っています。
- ✓業務中に分からなかったことを気軽に聞ける。
特に一般では**不明結晶**や**寄生虫**が話題に出ると**盛り上がります**。

おおむね**イメージ通り**ですね。

班員として言いたいこと

ひょんな事で技師人生は大きく変わるものです。

きっかけは**人との出会い**が一番大きいと思います。

その第一歩が研修会への参加や研究班活動です。

ここ数年困難な状況が続きましたが、動きだしましょう！

そして私達と一緒に愛知県から盛り上げていきましょう！

最後に . . .



私も結構な数の
失敗を経験しました . . .

今日が人生で一番若い日です！

失敗も成功も自分や周りの人たちの糧になります。

私達と共に行動して経験して学び、

若手から重鎮まで共に成長していきましょう！