

Labo News

らぼニュース

発行所 社団法人愛知県臨床衛生検査技師会
住 所 名古屋市中村区名駅5-16-17
花車ビル南館 〒450-0002
電 話 052-581-1013
F A X 052-586-5680
ホームページ <http://www.aichi-amt.or.jp/>
Eメール aamt@aichi-amt.or.jp
取引銀行 三菱東京UFJ銀行 柳橋支店
普通口座731-677
発行人 松本 祐之
編集人 堀 隆彦

No.366 目次

- ◆第30回愛臨技
東三河地区研究会に参加して…………… (2)
- ◆尾張北地区だより…………… (2)
- ◆平成24年度賛助会員 …………… (3)
- ◆平成24年度後期事業日程 …………… (4)
- ◆第26回中部圏支部生理検査研修会 …… (5)
- ◆第19回中部圏支部微生物検査研究班
宿泊研修会のお知らせ…………… (6)
- ◆第1回西三河地区研修会…………… (7)
- ◆基礎講座・研究会…………… (7)
- ◆AICCLS 愛知県臨床検査標準化協議会
通信 (第12回) …………… (8)

組織部の今後の活動

組織部長 所 嘉朗

今年度後半の組織部および健康啓発委員会の活動について紹介したいと思います。

まず、9月には「検査室の管理運営に関するアンケート調査」を実施する予定です。これは愛臨技の基礎的データとなるものであり、臨床検査室の現状を探る上で欠かすことのできない資料であります。各検査室の方針決定に参考になるデータも多く含まれており、集計結果については会誌らぼに掲載予定ですのでご利用いただけると幸いです。次に、会員相互の親睦を目的とした事業のスポーツ大会は、9月29日(土)にスポルト名古屋にて恒例となりましたボーリング大会を開催いたします。毎年140名前後の参加があり、年齢、職場間を問わず楽しい時間を共有しております。らぼニュースあるいは各施設への配布資料の案内をご覧ください。年が明けて1月11日(金)はNew Yearパーティーです。会場は名古屋駅近くのアサヒスーパードライ名古屋です。のど越し最高のビールとドイツ風のおいしい食事、楽しい会話とビンゴゲームで盛り上がりましょう。今年の新人から名誉会員までふるってご参加ください。

健康啓発事業としてはがん撲滅関連のイベントがあり、9月8日(土)にパンフレットなどを配布するピンクリボン街頭キャンペーン、10月13日(土)にはピンクリボンスマイルウォーク2012、14日(日)にはピンクリボンシンポジウム2012が計画されております。この企画にも愛臨技として積極的に参加してゆきます。また、昨年度同様、スギ薬局のイベントにも参加し、がん早期発見のための検診の重要性についてアピールしたいと考えております。また、12月1日(土)は世界エイズデーです。今年は土曜日ですので会員の皆様ふるってご参加ください。

今年度の管理運営研修会は11月17日(土)にスズケン本社にて愛知県臨床検査技師長協議会との共催で開催を予定しております。テーマは今年度改正された診療報酬について考えております。特に、新設された感染防止対策加算の施設基準には「3年以上の病院勤務経験を持つ専任の臨床検査技師」とあり、愛知県下での実態について協議できればと考えています。

今後も臨床検査技師の社会的地位の向上を目指し、衛生行政への貢献を進め、地域住民の健康増進に寄与することを課題として活動してゆく予定です。会員の皆様のご協力をお願い致します。

第30回愛臨技東三河地区研究会に参加して

厚生連 渥美病院 小久保元孝

平成24年7月8日(日曜日)に第30回愛臨技東三河地区研究会が豊橋市の明陽会成田記念病院で行われました。当日は130名の会員が参加し、歴代の会長の方々にも参加していただきました。

一般演題は12題で、貴重な症例や各施設での取り組みなどを聞くことができ、とても参考になりました。また、動画を用いた発表などもあり、とても勉強になりました。

企画公演では、今回の研究会が30回という節目の会なので、「東三河地区研究会の30年をふりかえって」という題で、30年前の手書きだった抄録からワープロ文章に変遷していく様や、当時の検査機器の広告などが映し出された画像をみて、ここ30年の急速な技術の進歩を改めて感じました。

教育講演では「これからの臨床検査への期待、我々は何をするべきか」というテーマで、浜松医科大学臨床検査医学講座教授前川真人先生の“臨床検査技

師の現状や将来”、“他職種の検査技師に対する要望”などのお話がありました。臨床検査技師は多種の教育カリキュラムを受けているので、それらを生かした広い基礎知識と、それに専門知識を積み重ねて、臨床に貢献していくことが重要だと感じました。

先人の技術進歩を理解し、いろいろな知識を身につけ、30年後の研究会では今回のように、今を懐かしく感じる事ができたらいいなと思いました。



尾張北地区だより お寺巡り

興正寺

昭和区八事本町78

貞享三年(1686)弘法大師より五鈷杵を授かった天瑞円照和尚が八事山に密教と戒律の寺の建立を志し、高野山真言宗の別格本山“八事山遍照院興正律寺”を開基した。1688年尾張徳川家2代目藩主徳川光友が帰依し祈願寺として繁栄した。本尊は大日如来。1808年に建立された五重塔は木造建築で東海地区唯一の塔で1982年には重要文化財に指定されている。

自然に囲まれた境内は、絶好な散策コースとなっている。

毎月5日と13日は縁日がありたくさんの屋台が並び大変にぎわう。近くには中京大学、南山大学、南

山高校女子部、男子部がある。

ちなみに名城大学薬学部八事キャンパスは、天白区、名古屋大学本学は千種区不老町です。

天白区は尾張南区地区、千種区は尾張東地区の管轄地区です。



大須の万松寺界限

中区大須3-29-12

万松寺は曹洞宗の寺院で山号は“亀岳林”正式名「萬松寺」天文9年(1540年)織田家の菩提寺として信長の父信秀が開基した。最初は那古野城の南に建立した。慶長15年(1610年)に現在の地に移した。当然ながら信長が父信秀の葬儀の際位牌に抹香を投げつけた事件は大須の地に移る前の萬松寺が舞台である。1945年名古屋大空襲で焼失、平成になってから本堂が再建され本堂3階4階には美術品などの展示室が有り、特に4階には平山郁夫、片岡球子などの著名な作家の作品が展示されている。

大須観音は、元々は真福寺(しんふくじ)岐阜県

羽島市にあった真言宗の寺院一院である「宝生院」が慶長17年に徳川家康の命により現在地に移転された寺院である。本尊は聖観世音菩薩。通称は大須観音このあたりは、明治時代は遊郭があり、大正時代には遊郭は中村に移り、萬松寺が山林を商業地区に解放して、劇場、演芸場などが作られ、一大歓楽街となったが戦争で焼失して衰退したが1970年代になり電気街として賑わいを戻したが電気電腦街は現在ちょっと衰退している。

2000年代になると広大な大須アーケード商店街には老若男女、人種を越え人が集まる場所となっている。

平成24年度賛助会員

(株)医学生物学的研究所
 オーソ・クリニカル・ダイアグノスティックス(株)
 (株)カイノス 名古屋営業所
 協和メデックス(株)
 極東製薬工業(株)名古屋営業所
 (株)シノテスト
 ラジオメーター(株)
 デンカ生研(株)
 (株)ティエフビー
 シスメックス(株)名古屋支店
 日水製薬(株)
 ニットーボーメディカル(株)名古屋営業所
 日本電子(株)
 (株)ファルコバイオシステムズ東海中央研究所
 松浪硝子工業(株)
 シーメンスヘルスケア・ダイアグノスティクス(株)
 ラボラトリー営業部東海北陸リージョン
 (株)ミズホメディー
 和光純薬工業(株)東海営業所
 アリーアメディカル(株)
 伊勢久(株)
 栄研化学(株)名古屋営業所
 関東化学(株)中京営業所
 エーディア株式会社
 (株)スズケン名古屋支店
 積水メディカル(株)
 アボットジャパン(株)
 (株)カーク
 ベックマン・コールター(株)

日本ベクトン・ディッキンソン(株)
 ダイアグノスティックシステム事業部
 ロシュ・ダイアグノスティックス(株)
 富士レビオ(株)
 (株)三和化学研究所
 (株)名古屋医理科商会
 (株)八神製作所
 (株)エスアールエル名古屋第一営業所
 富士フィルムメディカル(株)
 テルモ(株)名古屋統轄支店
 アークレイマーケティング(株)
 名古屋セールスアンドサービスオフィス
 塩野義製薬(株)
 (株)エイアンドティー 中部支社
 (株)テクノメディカ
 東ソー(株)名古屋支店
 アルフレッサ ファーマ(株)名古屋支店
 (株)日立ハイテクノロジーズ
 東洋紡 診断システム事業部
 アルフレッサ(株)
 三菱化学メディエンス(株)中部北陸営業部
 (株)堀場製作所
 (株)セロテック
 バイオ・ラッド ラボラトリーズ(株)
 診断薬事業部
 (株)メディセオ
 東洋羽毛東海販売(株)
 東芝メディカルシステムズ(株)
 (株)イムコア

平成24年8月10日現在 正会員数2,688名

※求人情報、理事会・常務理事会議事録はホームページを御覧いただくか、事務所へお問合せください。

平成24年度後期事業日程

開催日時		担当研究班等	行事種別	テーマ	開催場所	備考
10月	6日(土) 15:00～17:00	生理	研究会	心臓超音波検査	名古屋第二赤十字病院	
	7日(日) 10:00～16:00	生物化学分析	基礎講座	肝臓と臨床検査	名古屋第二赤十字病院	
	13日(土) 15:00～17:00	病理・細胞	研究会	水と病理試薬、その廃棄方法	カーク本社ビル	
	14日(日) 10:00～15:30	輸血	基礎講座	輸血業務を見直そう	名古屋市立大学病院	
	28日(日) 9:30～16:00	微生物	基礎講座	微生物検査の再確認	名古屋大学医学部	詳細はHPにて
11月	25日(日)	生理	合同研究会	心臓	名古屋大学医学部	スキルアップ研修会
	25日(日)	生物化学分析	合同研究会	心臓	名古屋大学医学部	
	25日(日)	病理細胞	合同研究会	心臓	名古屋大学医学部	
12月	1日(土)	微生物	講演会	①医療廃棄物の取り扱いについて ②LAMP法を用いた結核検査	愛知県産業労働センター ウインクあいち	
	8日(土)	輸血	講演会	周産期の輸血管理について	名古屋市立大学病院(予定)	
	8日(土)	一般	講演会	未定	名古屋第二赤十字病院	栄研化学と共催予定(未申請)
	9日(日)	生殖	基礎講座	胚の凍結	藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院	
	15日(土)	生物化学分析	講演会	内分泌関連	未定	生物試料分析科学会共催
	15日(土) 15:00～17:00	血液	講演会	リンパ腫について(仮)	未定	
	15日(土) 15:00～17:00	遺伝子染色体	講演会	RNA解析における最近の展開	愛知県がんセンター中央病院	
	未定	病理・細胞	基礎講座	免疫染色	藤田保健衛生大学	
	12日(土)	一般	研究会	未定	スズケン名古屋支店	
1月	19日(土)	生理	研究会	平成24年度サーベイ問題解説	名古屋市立大学医学部	
	19日(土)	輸血	研究会	未定	名古屋市立大学病院(予定)	
	20日(日)	血液	基礎講座	未定	未定	
2月	2日(土)	生殖	講演会	未定	浅田レディースクリニック 名古屋駅前クリニック	
	9日(土)	病理・細胞	講演会	未定	未定	
	10日(日)～11日(祝)	生理	研修会	中部圏支部生理検査研修会 ～リテラシーを身に付ける～	あいち健康プラザ 健康宿泊館プラザホール	詳細はHPにて
	24日(日)	遺伝子染色体	基礎講座	リアルタイムPCRの基礎を学ぼう	中部大学	
	9日(土) 15:00～	輸血	研究会	精度管理報告会	名古屋市立大学病院(予定)	
	9日(土)	一般	研究会	精度管理報告会	だいどうクリニック 5階講堂	
3月	9日(土)	微生物	研究会	精度管理報告会	名城病院	
	9日(土)	生物化学分析・血液	合同研究会	精度管理報告会	未定	

★注意：開催日時・テーマ・開催場所は変更される場合があります。参加の際は、事前にらぼニュースあるいは愛臨技ホームページでご確認下さい。

平成24年度後期 中部圏支部研修会 開催予定

開催日時	行事	開催地
平成24年11月10・11日	中部圏支部微生物検査研究班研修会	石川県
平成25年2月10・11日	中部圏支部生理検査研究班研修会	愛知県
平成25年2月16・17日	中部圏支部一般検査研究班研修会	愛知県
平成25年2月16・17日	中部圏支部臨床化学検査研修会	岐阜県
平成25年2月23・24日または3月2・3日	中部圏支部血液検査研究班研修会	富山県
平成24年10月6・7日	中部圏支部病理・細胞検査研修会	富山県

第26回中部圏支部生理検査研修会

主 催：日本臨床衛生検査技師会中部圏支部
(担当) 愛知県臨床衛生検査技師会生理
検査研究班

日 時：平成25年2月10日(日) 13:45～18:00、
11日(月・祝日) 09:00～12:00

会 場：あいち健康の森
愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1
TEL: 0562 (82) 0211

テ ー マ：リテラシーを身に付ける

《プログラム》

【1日目】 全体講演

特別講演：『十八誘導心電図の有用性』

日本医科大学 名誉教授 加藤 貴雄

教育講演1：『間質性肺炎の診断とFollow up』

公立陶生病院

副医局長兼呼吸器アレルギー内科部長

近藤 康博

教育講演2：『頸動脈狭窄症に対するインターベン
ション治療』

小牧市民病院 血管内治療脳神経外科部長

飯塚 宏

【2日目】 選択研修(3会場にて同時開催・当日選択)

第一会場：①糖尿病合併症の生理検査所見

～神経伝導検査ライブセミナーを含めて～

西尾市民病院 臨床検査室

鈴木 更織

②Tough Patientに対する攻略法

～上腹部エコーライブセミナー～

名古屋掖済会病院 中央検査部

佐々木玲子

③肺機能検査ライブセミナー

～安静換気を重視して～

愛知医科大学病院 中央臨床検査部

井上真由利

第二会場：①どう使う？ 上腹部領域のカラードプラ

藤田保健衛生大学 医療科学部臨床検査学科

刑部 恵介

②ヒトの成長と脳波

(医) 大雄会 総合大雄会病院

技術検査科

西谷由美子

③ホルター解析の極意

(株)スズケン ケンツ事業部情報解析課

谷 千織

第三会場：①失敗に学ぶ～愛知県の施設で起きた事
例の検証～

愛知県臨床衛生検査技師会

生理検査研究班精度管理委員

石神 弘子

②心不全・呼吸不全に対する補助治療と
してのCPAP・BiPAP・ASV

小牧市民病院 臨床工学科

神戸 幸司

③徹底的に心拡張能

藤田保健衛生大学病院 臨床検査部

杉本 邦彦

《参加プラン》

Aコース 23,000円

・参加費+懇親会費+あいち健康の森宿
泊(シングルルーム)

☆朝食・天然温泉付き、二次会参加可能

Bコース 21,000円

・参加費+懇親会費+アズイン大府宿泊
(シングルルーム)

☆朝食付き、大府駅徒歩1分、ホテルか
ら会場までの交通費はご自身での負担
です。

10日は12:00にチェックイン可能(研
修会受付開始は13:15です)

懇親会終了後の会場～大府駅のバスは
21:19分発です。

Cコース 22,500円(お一人様の料金です)

・参加費+懇親会費+あいち健康の森宿
泊(ツインルーム)

☆朝食・天然温泉付き、二次会参加も可能
1メール二名でのお申込みをお願いい
たします。

Dコース 21,000円(お一人様の料金です)

・参加費+懇親会費+あいち健康の森宿
泊(和室・三人一部屋)

☆朝食・天然温泉付き、二次会参加も可能
1メール三名でのお申込みをお願いい

たします。

- Eコース 20,000円（お一人様の料金です）**
・参加費+懇親会費+あいち健康の森宿泊（和室・四人一部屋）
☆朝食・天然温泉付き、二次会参加も可能
1メール四名でのお申込みをお願いいたします。
- Fコース 15,000円**
・参加費+懇親会費
☆懇親会終了後の会場～大府駅のバスは21：19分発です。
- Gコース 10,000円**
・研修会参加費のみ

《募集要項》

募集人員：180名

申込方法：詳細を愛臨技生理検査研究班ホームページにてご確認ください。

ジにてご確認の上、メールにて参加申し込みしてください。

*応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

*参加確定は12月上旬にメールにて報告いたします。

申し込みアドレス：chuubuseiri26@yahoo.co.jp

申込事項：①氏名 ②会員番号 ③施設名 ④所属技師会（県名） ⑤メールアドレス ⑥希望参加プラン名（第一希望と第二希望を記載してください）

⑦プランC、D、Eを希望される方は、全参加希望者の記載をお願いいたします

事務局：小牧市民病院 臨床検査科 田中 夏奈
TEL：0568-76-4131（内線2229）

申込期限：平成24年11月30日（金）

第19回中部圏支部微生物検査研究班宿泊研修会のお知らせ

日 時：平成24年11月10日（土）13：00
～11日（日）12：00
会 場：講習会：加賀片山津温泉 佳水郷
〒922-0412
石川県加賀市潮津町イ72番地の1
TEL：0761-74-1200 FAX：0761-74-4531
<http://www.kasuikyo.com/>
宿 泊：加賀片山津温泉 佳水郷
〒922-0412
石川県加賀市潮津町イ72番地の1
TEL：0761-74-1200 FAX：0761-74-4531

参加費：23,000円〔受講料10,000円（コーヒー代含む）、交流会8,000円、宿泊料（朝食付）5,000円〕
講義のみ参加
10,000円〔受講料10,000円（コーヒー代含む）〕
講義、交流会参加
18,000円〔受講料10,000円（コーヒー代含む）、交流会8,000円〕

募集人数：100名

テ ー マ：『臨床微生物検査の基礎と連携プレー
－臨床に役立つ検査結果を報告するために－』
内 容：「感染症診療に使えるグラム染色」
西神戸医療センター 山本 剛
「臨床治療に役立つ薬剤感受性と耐性菌検出」
関西医科大学附属枚方病院 中村 竜也
「症例に見る寄生虫感染症」
金沢大学医薬保健研究域医学系寄生虫感染症制御学 所 正治
「薬剤感受性検査が適切な感染症診療に貢献するには」
金沢医科大学臨床感染症学 馬場 尚志
「感染制御に貢献するために
～3C（communication, collaboration, cooperation）の実践～」
金沢医科大学臨床感染症学 飯沼 由嗣
「微生物検査何でも相談室」（ナイトセミナー）※交流会場で開催します。
申込方法：愛知県臨床衛生検査技師会HPをご覧ください。

第19回中部圏支部微生物検査研究班宿泊研修会のお知らせ

- 日 時：平成24年11月10日(土) 13:00
～ 11日(日) 12:00
- 会 場：講習会：加賀片山津温泉 佳水郷
〒922-0412
石川県加賀市潮津町イ72番地の1
TEL：0761-74-1200 FAX：0761-74-4531
<http://www.kasuikyo.com/>
- 宿 泊：加賀片山津温泉 佳水郷
〒922-0412
石川県加賀市潮津町イ72番地の1
TEL：0761-74-1200 FAX：0761-74-4531
- 参 加 費：23,000円〔受講料10,000円（コーヒー代含む）、交流会8,000円、宿泊料（朝食付）5,000円〕
講義のみ参加
10,000円〔受講料10,000円（コーヒー代含む）〕
講義、交流会参加
18,000円〔受講料10,000円（コーヒー代含む）、交流会8,000円〕
- 募集人数：100名
- テ ー マ：『臨床微生物検査の基礎と連携プレー
～臨床に役立つ検査結果を報告するために～』
- 内 容：「感染症診療に使えるグラム染色」
西神戸医療センター 山本 剛
「臨床治療に役立つ薬剤感受性と耐性菌検出」
関西医科大学附属枚方病院 中村 竜也
「症例に見る寄生虫感染症」
金沢大学医薬保健研究域医学系寄生虫感染症制御学 所 正治
「薬剤感受性検査が適切な感染症診療に貢献するには」
金沢医科大学臨床感染症学 馬場 尚志
「感染制御に貢献するために
～ 3C（communication, collaboration, cooperation）の実践～」
金沢医科大学臨床感染症学 飯沼 由嗣
「微生物検査何でも相談室」（ナイトセミナー）※交流会場で開催します。
- 申込方法：愛知県臨床衛生検査技師会HPをご覧ください。

第1回西三河地区研修会

基礎教科：20点

日時：平成24年10月27日(土) 15:00～17:00

会場：安城更生病院 (2F第1会議室)

テーマ：下部尿路の病気について知ろう。新しい検査士資格について知ろう。

「排尿障害の臨床」

藤田保健衛生大学医学部

腎泌尿器外科講師 佐々木ひと美

「排尿機能検査の実際と排尿機能検査士資格取得に向けて」

藤田保健衛生大学病院

臨床検査部・排尿機能検査士 長瀧 和子

司会：藤田保健衛生大学病院 臨床検査部

古川 博

内容：高齢化社会に伴い排尿に関する問題を抱える人が増加しています。またTV等での啓蒙活動の結果泌尿器科の敷居は低くなり、受診率は増加の一途です。今回QOL障害である排尿障害の実際について講演をして頂き、更に排尿機能検査について具体的に解説して頂きます。新しい認定資格である排尿機能検査士取得の方法も併せて紹介します。

基礎講座

微生物検査研究班

専門教科：20点

日時：平成24年10月28日(日) 9:30～16:00

場所：名古屋大学医学部基礎医学研究棟
3階第1講義室

テーマ：「第2弾 微生物検査の再確認 ～各種実地試験形式を通じて～」対象者：微生物検査初級者(3年未満を目安とします)

担当：刈谷豊田総合病院 藏前 仁
名古屋市立大学病院 畑 七奈子
江南厚生病院 中根 一臣
名城病院 池崎 幸司
安城更生病院 巽 則雄
愛臨技微生物検査研究班 班員

内容：今回の基礎講座は、一昨年の基礎講座にて好評であった「微生物検査の再確認」の第2弾をテーマに企画しました。学科・鏡検・同定・感受性の4部門について実地試験形式にて展開し、最後には班員による要点を捕らえた解説を予定しております。ご参加お待ちしております。

定員：30名 受付先着順(※場合によりお断りすることもあります。申し込まれた方全員に詳細を後日連絡させていただきます。)

参加費：3,000円 当日徴収します

(県外会員：3,500円、非会員：4,000円)

申込方法：愛臨技微生物検査研究班ホームページよりインターネットにて必要事項を入力し、お申し込み下さい

(<http://www.aichi-amt.or.jp/labo/microbio/index.html>)

申込期間：平成24年9月1日～9月30日

問合せ先：〒460-001 名古屋市中区三の丸1-3-1

名城病院 検査部 細菌検査室

池崎 幸司 迄

Tel (052) 201-5311 (内線5331)

Fax (052) 201-6071

研究会

病理細胞検査研究班

専門教科：20点

日時：平成24年10月13日(土) 15:00～17:00

場所：カーク本社ビル

テーマ：「水と病理試薬、その廃棄方法」

講師：メルク株式会社 メルクミリポア事業本部
ラボソリューションズ事業部
ラボエッセンシャルズ
フィールドマーケティンググループ

野村 淳

司会：豊川市民病院

都築 菜美

内容：病理検査では、現在でも試薬や染色液を自家調整することがあります。今回、試薬調整に使う水について講演いたします。また、使い終わった染色液や試薬の廃棄の方法について困っていませんか？それらの廃棄についてもお話頂きます。多数の参加をお待ちしております。

研究会

生理検査研究班

専門教科：20点

日時：10月6日(土) 15:00～17:00

場所：名古屋第二赤十字病院 研修ホール

テーマ：「心筋虚血を考える」

講義1：みんなで考えよう asynergy quiz !

講師：半田市立半田病院 村雲 望

講義2：負荷心エコーについて

講師：藤田保健衛生大学病院 犬塚 斉

司会：名古屋第二赤十字病院 石神 弘子

AiCCLS

愛知県臨床検査標準化協議会

通信 (第12回)

愛知県臨床検査標準化協議会（Aichi Committee for Clinical Laboratory Standardization : AiCCLS）は、愛知県下の医療施設への臨床検査標準化の啓発活動を軸とした質の高い検査結果の共有維持を目的として、活動しています。

今回は、新しく発刊された刊行物のうち、「検査の説明 喀痰検査」についてご紹介いたします。

喀痰検査は、喀痰の細菌検査や病理検査、検診などでよく行われますが、喀痰を採取する手順については、詳しく説明されていないことがあります。このたび、患者さんや検診を受けられる方によくわかるように、写真を用いたリーフレットを作成しましたので、是非活用していただきたいと思います。

詳しい内容、購入方法については、愛知県臨床衛生検査技師会HPの、臨床検査標準化情報をご覧ください。

（AiCCLS：愛知県臨床検査標準化協議会）

かくたん 喀痰検査

～喀痰の採取に関して～

AiCCLS

愛知県臨床検査標準化協議会

Leaflet “検査のせつめい”

喀痰検査をされる方へ

喀痰の検査を行うことにより、肺の中の病原体を探し出したり、肺の細胞の状態をある程度把握することができます。こうした検査をより意義のあるものとするためには、検査に適した良質の喀痰が必要となります。とはいうまでも、都合よく喀痰が出るわけではありません。以下に示す図は、喀痰を採取しやすくするための手順です。

1 水でうがいをします お口の中をリフレッシュします	2 一口水を飲みます 「たん」がやわらかくなります	3 軽く体操します 肩の上げ下ろし 肩の筋肉をほぐします 首を回したりまわしたり 首の筋肉をほぐします のけぞる 胸や腰の筋肉をほぐします
4 鼻から息を吸います ゆっくり	5 口をすぼめて息を吐きます 吸うときの倍の時間で	
6 一口水を飲みます	7 大きく深呼吸をした後強く咳をして「たん」を出します	お留心！ 上手に採取できましたか？ 喀痰は粘稠度の高いものです。採取した喀痰をすぐに持っていない場合には、容器のふたをしっかりと締めて冷蔵庫で保管してください。

参考文献

- 1) 一山 智：第2章検査材料，新結核菌検査2000，13-18，日本結核病学会抗酸菌検査検討委員会，財団法人結核予防会，東京，2000
- 2) 藤沼 由嗣：1.サンプリングおよび手技，日常診療役立つ臨床染色アトラス，4-9，太田美智恵，東京，2002

【発行者】 愛知県臨床検査標準化協議会（AiCCLS）微生物検査部門

【問い合わせ先】 〒450-0002 名古屋市中村区名駅五丁目16番17号 花車ビル南館1階

（社）愛知県臨床衛生検査技師会事務所内 愛知県臨床検査標準化協議会事務局

Tel 052-581-1013 Fax 052-586-5680 2012.3. Ver.1

Aichi Committee for Clinical Laboratory Standardization